

### **Režim pracovního vyučování**

1. Hodiny jsou řazeny v rozvrhu jako koncové
2. Činnosti probíhají ve třídách a učebně ŠD
3. Výuka probíhá podle osnov, na začátku školního roku jsou žáci seznámeni s řádem školy a poučení o bezpečnosti. Učebny jsou vybaveny umývadly pro provedení očisty

### **Režim stravování**

1. K zajištění obědů pro žáky i zaměstnance je dovážena strava ze školní jídelny Základní fakultní školy, Holečkova, Olomouc
2. Obědy jsou vydávány v době od 11.15 do 11.30 hodin. Doba, po kterou žák konzumuje oběd, není vymezena.
3. Vyzvednutí oběda pouze 1. den nepřítomnosti, ve výjimečných případech druhý den

### **Podmínky pohybové výchovy**

1. Pro hodiny tělesné výchovy, školní družinu a zájmový kroužek pohybových her, házené, je využívána tělocvična patřící zřizovateli. Je spojena se školou koridorem. Pro převlékání a hygienu používají žáci šatnu a WC základní školy.
2. Tělocvična je vybavena standardně – žebřiny, branky na házenou, kruhy, hrazda, lana, švédské bedny, kozy, žíněny, lavičky. Náradí je umístěno v uzamykatelné nárad'ovně.
3. Dále jsou v hodinách tělesné výchovy, školní družiny a kroužku pohybových her používána dvě hřiště patřící zřizovateli.
4. Fotbalové hřiště s travnatou plochou je vhodné pro výuku atletiky a kolektivních her.
5. Hřiště s asfaltovým povrchem je využíváno k sportovním a závodivým hrám a v zimě k bruslení.
6. Hodiny tělesné výchovy jsou zařazovány ve dnech, kdy je vyšší denní počet vyučovacích hodin, pokud to provozní důvody umožňují, jsou zařazovány jako koncové.
7. Žáci mají 2 hodiny tělesné výchovy
8. Úvodní část hodiny (rozcvička) trvá 5-10 minut, pak následuje hlavní část hodiny v délce cca 30 minut (20 minut nácviková a 10 minut opakovací část) a závěrečná 5-10 minutová fáze na uklidnění.
9. Výuku plavání zajišťuje Plavecká škola Olomouc. Plaveckého výcviku se účastní všichni žáci.